*Ojas Stretch of the Rhythm in a Moon*

# Ojas 月リズムストレッチ資格講座のご案内

## ●月リズムストレッチアドバイザー

月リズムストレッチの基本理論と基本ストレッチを
学びお客様に無料でアドバイスできるスキル。

合計金額： **16.200 円**（税込）

※育成講習費＋付属教材費（著書）＋修了証

### ●カリキュラム 1DAY (6h)

《講義》
・月理論講習（4周期のリズム）
・ストレッチ理論・カウンセリング講習
《実技》
・ストレッチ・ながらエクササイズ
・テスト

### ●付属教材

・月リズムストレッチ本1冊

## ●月リズムストレッチインストラクター

月リズムストレッチ＆エクササイズ、女性ホルモン、
骨盤について学び有料教室と、アドバイザー育成を
開講できるスキル。

合計金額： **75.600 円**（税込）

※育成講習費＋付属教材費＋ディプロマ込
※インストラクターのみ所得希望の場合、エステ
・ボディメイクなどの経験が2年以上ある方を
対象とします。

### ●カリキュラム 2DAY (12h)

《講義》
・月理論強化講習
・女性ホルモン・骨盤講習
・ストレッチ＆エクササイズ理論
・ストレッチポール・カウンセリング講習
《実技》
・実技指導講習＋アドバイザー講座応用編
・テスト

### ●付属教材

・月リズムストレッチ教材ファイル1冊
・ストレッチポール

※カリキュラムなど内容を改訂する場合もございます

「月リズムストレッチとは」…
月のリズムのように規則的なリズムを生活に取り入れ、自然の摂理に基づきながら、ストレッチや簡単なエクササイズで、弱ったカラダを根本から体質改善に導きます。「新月」「上弦の月」「満月」「下弦の月」変化する月の形で4期に周期を区切り、それに沿ってカラダを動かしケアするとこわばっていたカラダやココロがほどけていきます。自律神経のバランスが整うと、結果、女性ホルモンのバランスも整い女性に嬉しいダイエット・美肌・妊活など・・・成功への近道となります。

著書内容
「息するだけダイエット」
「たった1秒で姿勢美人」
＋
日替わりの「月リズムストレッチ」

理念
・全ての女性を健康的に美しく心から
潤うキレイ女子を育成する
・全てのライフステージに
予防美容教育を施す

## 資格講座 / 企業研修のご案内

・資格講座日程はホームページもしくは事務局までお問い合わせ下さい。
・企業研修：30.000円～(価格についてはご相談下さい)

【エステティシャンの為の効果を倍にする予防美容運動指導法】
エステティシャンの高い知識とホームケアで行う運動の指導法を組み合わせることでダイエットの成功率やエステの効果を持続させることが可能に！女性の身体に大きく影響を与える月。４つの周期に分け、それぞれの特徴にあったエクササイズを行うだけで自律神経や女性ホルモンを正常に導くナチュラルな予防美容法。施術前のたった１０分で筋肉をほぐし、骨格のゆがみ改善、深層呼吸法を取り入れることで副交感神経を優位に立たせお客様のリラックスはもちろん、施術の効果を最大限に高めます！

お問合せ
株式会社オージャス
〒 熊本市東区尾ノ上3-1-11
☎ 096-213-1155

Stretch of the Rhythm in a Moon

# 月リズムストレッチ講座/企業研修申込　FAX096-213-1165

FAX送信する場合は、文字･数字を大きくハッキリと記入してください。筆記用具は黒のボールペンを使用してください。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 資格講座 | □講座アドバイザー講座　□インストラクター講座　□企業研修 | | |
| フリガナ | | メールアドレス | |
| 氏　名 | | | |
| 性　別 | 男　・　女 | 生年月日(西暦4桁) | 年　月　日(　歳) |
| 法人名<br>個人 | | | |
| 住　所 | 〒　－<br>(都･道･府･県)　(市･区･町･村)<br>※下宿･寮･アパート･マンション名･方書きは省略しないでください。 | | |
| | 電話番号　(　) | FAX番号　(　) | |
| 請求書<br>送付先 | | | |
| 備　考 | | | |

## 講座受講料

●月リズムストレッチアドバイザー

合計金額：16.200円（税込）

●月リズムストレッチインストラクター

合計金額：75.600円（税込）

◆申 込 方 法：申込書欄に必要事項をご記入のうえFAXにて送信してください。
◆申 込 期 限：講座開催日の8日前までとさせて頂きますが、
直前のお申込みについては事務局までご相談ください。
◆支 払 方 法：お申込み後、受付確認のご連絡を行ったのち、
請求書をお送りいたします。講座開始日前迄に、
請求書記載の指定口座にお振込みください。

【個人情報について】
※有資格者として管理を行います。各欄へ記入の際は、お間違えのないよう丁寧にご記入ください。
※ご提示頂きました個人情報につきましては当会社にて責任を持って管理し、当会社からの連絡、講座の運営およびセミナーのご案内、更新のご案内、本人確認等に使用いたします。
※個人情報を法令等により開示を求められた場合を除き、本人の同意無しに第三者に開示・提供することはありません。
※個人情報の訂正等につきましては、下記の事務局までご連絡ください。

株式会社 オージャス
熊本県熊本市東区尾ノ上3-1-11
TEL 096-213-1155 FAX申込先 096-213-1165

# Ojas Moon Phytotherapy

## Ojas ムーンフィトセラピー資格講座のご案内

### ●キュアマネージャー

ルクセーヌの商品知識を習得し、ルクセーヌのメニューが出来る「認定サロン」の資格です。

合計金額：140.000円（税別）

※教材費＋講習費

**特　典**

～ムーンフィトセラピー資格取得者限定特典～
・ムーンフィトセラピーの資格講座にお申し込みいただくと月リズムストレッチ各講座が10%off！

### ●カリキュラム 12時間（応相談）

・理論講習
・技術講習
・商品知識
・認定試験
11:00-17:00（応相談）

### ●付属教材

・テキスト２冊
・ルクセーヌ 150ml(業務用)1set(4本)
・ルクセーヌ 30ml（店販用)1set(4本)
・スターターツール　一式

### ●オプション

・追加講習費　10.000円（税別）1名1回2h
・追加試験　5.000円（税別）1回
・認定ディプロマ 2.000円（税別）再発行分

### ●キュアインストラクター

ムーンフィトセラピーを理解しマネージャーの講師として指導が出来、マネージャー育成スキルを身につけた「JMFA認定サロン」に加え「認定スクール校」の資格です。

合計金額：98.000円（税別）

※教材費＋講習費

※MG＋IR同時申込の場合

合計金額：238.000円（税別）

### ●カリキュラム 8時間（応相談）

・理論強化講習
・技術強化講習
・カウンセリング講習
・実践講習
・MG指導研修
・開講マネジメント
・認定試験
11:00-17:00（応相談）

### ●付属教材

・エッセンシャルオイル22本

### ●オプション

・追加講習費　10.000円（税別）1名1回2h
・追加試験　5.000円（税別）1回
・認定ディプロマ 2.000円（税別）再発行分
・名刺100枚～　3.000円～(税別)

### 「ムーンフィトセラピーとは」…

太古の昔、月の満ち欠けは自然界や人間の心理に深い影響を与えてきました。人間のカラダとも密接な関わりを持ち、私たちは知らず知らずのうちに月のサイクルに人間のカラダとも密接な関わりを持ち、私たちは知らず知らずのうちに月のサイクルに人間のカラダとも密接な関わりを持ち、私たちは知らず知らずのうちに月のサイクルに同調しているのです。
月のリズムをあなたの心とカラダで受け止めることで、自然との調和を目指し、体内のリズムを整える療法をムーンセラピーといいます。
太古の昔、人々は病気になると身の回りの植物で自ら癒してきました。植物の癒しのチカラを用いて、私たちが生まれながらに持っている自然治癒力に働きかけ病気を予防したり、治療する療法をフィトテラピーといいます。

### 「若さを保ち生き生きと健康的に美しく生きる」

そのために、月の満ち欠けのサイクルに合わせるムーンセラピーと植物のチカラを利用するフィトテラピーを組み合わせた考えを「ムーンフィトセラピー」といい、現代社会においてますます注目を集める療法のひとつです。

予防美容！あなただけの極上の時間を
最高のトリートメントで

**お問合せ**


株式会社オージャス
〒 熊本市東区尾ノ上3-1-11
☎ 096-213-1155


月のリズム × アロマの力
自律神経 極上ケア